

Το NutraLead® είναι φυτικό υπακτικό ήπιας δράσης σε αναβράζουσες ταμπλέτες που αντιμετωπίζει τη δυσκοιλιότητα με φυσικό και ανώδυνο τρόπο, με κύρια συστατικά το εκχύλισμα Σέννας και τη Vit.C.

Οι λοβοί και τα φύλλα της Σέννας χρησιμοποιούνται σαν ισχυρό καθαρτικό.

Το **εκχύλισμα Σέννας** έχει:

> Καθαρτική Δράση, διεγείροντας την κινητικότητα του εντέρου (κυρίως του παχέος)

> Πεπτική Δράση, επαναφέροντας τη φυσιολογική λειτουργία του εντέρου

Η βιταμίνη C, είναι γνωστή για την αντιοξειδωτική της δράση και την ικανότητα τόνωσης του ανοσοποιητικού συστήματος.

Με ασφαλή φυτική σύνθεση, που δεν περιέχει συντηρητικά και ζάχαρη. Με γλυκαντικές ουσίες.

Οδηγίες χρήσης:

1 δισκίο ημερησίως σε 1 ποτήρι νερό 200ml, το βράδυ πριν τον ύπνο, για 15 ημέρες.

Μην υπερβαίνετε την προτεινόμενη δοσολογία και το προτεινόμενο διάστημα αγωγής. Μπορείτε να επαναλάβετε αφήνοντας περιθώριο 15 ημερών.



283 Formionos str., 16233 Athens-Greece
T: +30 210 7600010, E: info@vitorgan.gr
www.vitorgan.gr, www.nutralead.gr

Αναβράζον ΦΥΤΙΚΟ ΥΠΑΚΤΙΚΟ + Vit. C



artime.gr



Αναβράζον ΦΥΤΙΚΟ ΥΠΑΚΤΙΚΟ + Vit. C



Αρ. Πρωτ. Γνωστ. Ε.Ο.Φ.:
77773 / 7.11.11

*Τα συμπληρώματα διατροφής δεν αποτελούν υποκατάστατο μιας ισορροπημένης διατροφής.

- > **Ανακουφίζει** ανώδυνα από τη δυσκοιλιότητα
- > **Επαναφέρει** τη φυσική λειτουργία του εντέρου
- > **Ενισχύει** το ανοσοποιητικό σύστημα

Η δυσκοιλιότητα αποτελεί συνέπεια της δυσλειτουργίας του πεπτικού συστήματος και σχετίζεται με την δυνατότητα κένωσης του εντέρου.

Δυσκοιλιότητα θεωρείται η μείωση της συχνότητας των κενώσεων σε λιγότερες από 3 την εβδομάδα ή η ανάγκη για σημαντικά αυξημένη εφαρμογή πίεσης, ώστε να επιτευχθεί η αφόδευση.

Η δυσκοιλιότητα ως σύμπτωμα της δυσλειτουργίας του πεπτικού συστήματος είναι γνωστή από την αρχαιότητα (ο Ιπποκράτης έδινε τον βασιλικό ως φάρμακο για την αντιμετώπισή της).

Από το 1700 η δυσκοιλιότητα είχε αρχίσει να γίνεται ένα από τα πιο συνηθισμένα προβλήματα του πεπτικού συστήματος και τόσο οι Ευρωπαίοι όσο και οι Αμερικάνοι παθολόγοι ήταν πεπεισμένοι ότι οφειλόταν στην αστικοποίηση και στις αλλαγές που επήλθαν στον μέχρι τότε τρόπο ζωής.

Ωστόσο, παρά το γεγονός ότι ακόμη και σήμερα οι αιτίες της παραμένουν ασαφείς, υπάρχουν κάποιοι παράγοντες που συμβάλλουν στην εμφάνιση του προβλήματος.



Οι πιο συνηθισμένοι παράγοντες δυσκοιλιότητας είναι:

- > οι μεταβολές στη διατροφή
- > οι αλλαγές στις καθημερινές συνήθειες
- > η απροθυμία για αφόδευση
- > η έλλειψη κατάλληλων συνθηκών υγιεινής
- > η έλλειψη χρόνου
- > η λήψη φαρμάκων που μπορεί να προκαλέσουν δυσκοιλιότητα ως παρενέργεια
- > νευρικές αντιδράσεις του οργανισμού που επηρεάζουν τους μύες του εντέρου
- > το σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου (σπαστική κολίτιδα)
- > και άλλες παθήσεις του παχέος εντέρου, οι διαταραχές συμπεριφοράς ή άλλα ψυχολογικά προβλήματα και βαθύτερες ψυχοσωματικές διαταραχές που επηρεάζουν την πέψη και την απορρόφηση νερού στο παχύ έντερο με συνέπεια τη δυσκοιλιότητα.

Η δυσκοιλιότητα διακρίνεται σε οξεία ή/και περιστασιακή και χρόνια, ανάλογα με τον τρόπο εμφάνισης του προβλήματος, τα συμπτώματα που παρουσιάζονται και τον χρόνο διάρκειας. Η χρόνια είναι ένα επίμονο και επαναλαμβανόμενο πρόβλημα. Η περιστασιακή οφείλεται σε ξαφνική αντίδραση του οργανισμού σε μια συγκεκριμένη αιτία και συνήθως εξαφανίζεται μετά από μερικές ημέρες.

Η οξεία (περιστασιακή) δυσκοιλιότητα εμφανίζεται απροειδοποίητα σε άτομα που μπορεί να μην έχουν αντιμετωπίσει ποτέ παρόμοιο πρόβλημα και η διάρκειά της είναι συνήθως μικρή. Κατά μεγάλο ποσοστό, η οξεία δυσκοιλιότητα οφείλεται σε αλλαγές στον τρόπο ζωής του πάσχοντα, όπως κατά τη διάρκεια ενός ταξιδιού, κατά το οποίο η χρήση τουαλέτας αναβάλλεται ή που μπορεί να μην υπάρχουν οι κατάλληλες συνθήκες υγιεινής.

Επίσης, περιστασιακή δυσκοιλιότητα μπορεί να εμφανίσει κάποιος, όταν βιώνει καταστάσεις έντονου στρες και πίεσης.

Ένας ακόμα λόγος εμφάνισης περιστασιακής δυσκοιλιότητας είναι και η αντίδραση του οργανισμού σε κάποια φαρμακευτική αγωγή, που μπορεί να λαμβάνει ο πάσχοντας ή σε ορμονικές διαταραχές στις γυναίκες κατά τη διάρκεια της εμμηνόπαυσης ή της κύησης.

Τέλος, περιστασιακή δυσκοιλιότητα μπορεί να εκδηλωθεί εξαιτίας κάποιας φυσικής απόφραξης που μπορεί να υπάρξει σε κάποιο σημείο του εντέρου.



Η δεύτερη μορφή δυσκοιλιότητας είναι η χρόνια, η οποία συνήθως διαρκεί μεγάλα χρονικά διαστήματα, που μπορούν να φτάσουν ακόμα και πολλά χρόνια, όπως επίσης και όταν ξαναεμφανίζεται ύστερα από σύντομα χρονικά διαστήματα.

Κάποιες μορφές της χρόνιας δυσκοιλιότητας είναι αρκετά σοβαρές και αντιμετωπίζονται ακόμα και με χειρουργική επέμβαση.

Μια συνηθισμένη μορφή χρόνιας δυσκοιλιότητας είναι εκείνη που προκαλείται από ορισμένες ασθένειες ή είναι συνέπεια κάποιας μακροχρόνιας φαρμακευτικής αγωγής.

Οι συνέπειες της δυσκοιλιότητας ποικίλουν. Βασικότερα συμπτώματα είναι η στομαχική πίεση, το αίσθημα φουσκώματος, ο πόνος στην κοιλιακή χώρα, ο κολικός, η ναυτία και οι κράμπες. Σε αρκετές περιπτώσεις, πάντως, παρατηρούνται επιπλέον και ψυχολογικές συνέπειες, όπως κακή διάθεση, κούραση και μείωση της αποδοτικότητας και της ζωντανίας.

Επειδή τα συμπτώματα της δυσκοιλιότητας είναι ποικίλα και μπορεί να υποδηλώνουν διαφορετική προέλευση, είναι σκόπιμο να διακριθούν με λεπτομερή λήψη του ιστορικού από ειδικό γιατρό.